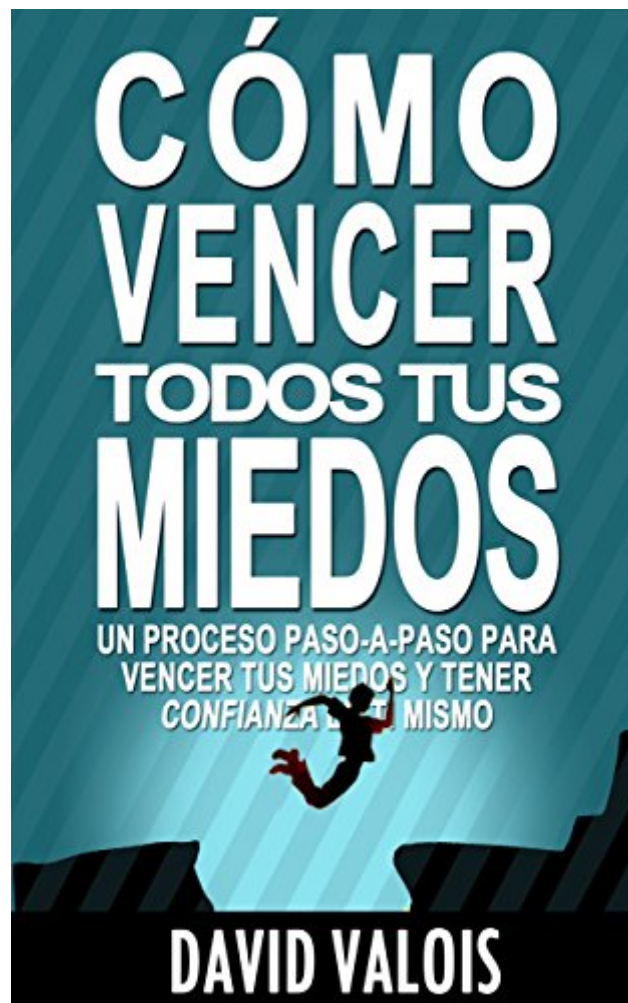


The book was found

Cómo Vencer Tus MIEDOS Y Tener CONFIANZA En Ti Mismo: El Método Para Tener Autoconfianza Total (Spanish Edition)



Synopsis

No hablo de QUÉ es el Miedo sino de CÓMO eliminarlo. No es un lenguaje vago ni metafísico sobre el universo y la vida, sino un sistema probado para eliminar tus miedos. Todos. Sin irse por las ramas ni divagaciones espirituales. ¿Tienes miedo y no quieres perder tus sueños por no saber vencerlo? ¿No quieres perder más oportunidades por culpa del miedo? Pues puedes eliminar todos tus miedos con el sistema adecuado. Del «si pudiera» al «¡Puedo con ello!» • Adiós tanto a las preocupaciones diarias como a tus grandes fobias! Sus beneficios duran toda tu vida. ¿Harto de perder oportunidades por miedo? ¿Harto de no tener confianza en ti mismo? Para empezar tienes que saber que todo el mundo tiene miedo. Los demás tienen el mismo miedo (o más) que tú. El miedo es normal. Los que llegan lejos reconocen sus miedos. Por eso este método empieza por la verdad: reconocer tu miedo. Cuando entiendes tus reacciones vences cualquier reto donde los demás se lo huyen. Y luego se lo tienes que dar un paso al frente en dirección al miedo, UNO SÍ (te digo cómo). Entonces ganas toda la autoconfianza que quieres. Nada supera a dar ese pequeño paso. Muchos fracasan en su vida porque no saben que vencer el miedo es tan fácil como intentarlo y luego premiarse (muy importante). Con este método descubrirás: • El método rápido en 3 Pasos sencillos que elimina tus miedos • Cómo eliminar el falso pensamiento de la sociedad sobre el miedo (y que hunde a tanta gente) • El medio segundo clave de tu vida: Cómo actuar en el momento decisivo para tener confianza en ti mismo • 3 Maneras fáciles de vencer a tu peor enemigo: el «enemigo interior» (el autocrítico culpable de tus miedos, el que siempre te sabotea) Por fin tienes la solución al estrés, las noches sin dormir o el pánico a una competición, persona o acontecimiento futuro. • Y la solución a muchas depresiones! Con este método no esperas al momento ideal ni a tenerlo controlado. Tienes confianza en ti mismo al momento. Una verdad no oficial: Si algo te da «miedo» • vete a por ello porque es bueno, muy bueno. (Además vivir con miedo será mil veces peor que dar un paso al frente.) Por eso tu zona de comodidad es tu peor enemigo. Si buscas seguridad, no llegas a ningún lado. Y para conseguir confianza te doy varias técnicas como • El Contraataque • «El Arsenal de logros» • «El Atrevimiento Gradual» • entre otras | Descubrirás también: • Los 6 Errores a evitar para vencer tus miedos • Varios casos prácticos que superaron al miedo, como la táctica infalible de Alejandro Magno para ganar batallas • 5 Métodos probados extra con las que vencas el miedo sistemáticamente. Entre ellos: «Premiarte», «Compartir tus miedos» y «Seguir y seguir» • La Trampa de «Algún día» • Cómo dar con el origen de tus miedos. (Cuidado, no siempre tienes miedo a lo que crees) • Cómo visualizar la película mental que gana al miedo • El método

del âœatrevimiento gradualâ•. (Los que tienen autoconfianza son fuertes gracias a esto) âœ Las 5 Trampas Invisibles que pone el miedoâ | y que tÃº evitarÃ¡s. (Cuidado que atacarÃ¡n cuando menos te lo esperes)âœ El truco de ser un hÃ©roe en tu propia mente (asÃ- superarÃ¡s cualquier recaÃ- da) âœ La contagiosa fuerza que da un sencillo primer paso âœ 9 Consejos rÃ¡pidos para ser el mÃ¡s fuerte mentalmente Â¿Quieres tener confianza en ti mismo hoy? DescÃ¡rgate el libro ahora y vence hoy tus miedos. No pierdas ni un dÃ-a mÃ¡s de tu vida. Hoy mismo elimina ese miedo que te atenaza y consigue tus primeros resultados. Â¡Para tener autoconfianza hoy selecciona el botÃ n de comprar mÃ¡s arriba!

Book Information

File Size: 1002 KB

Print Length: 102 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: April 26, 2014

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00JZ5J5D4

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #46,453 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #8 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Negocios y EconomÃa #9 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal #25 inÂ Books > Libros en espaÃol > Negocios e inversiones

Customer Reviews

Muy regular. El libro consiste en la formula obvia para vencer los temores que se encuentra en cualquier pÃgina web gratuita (consistente en atreverse a hacer aquello que se teme, como viajar en aviÃ n o hablar en pÃblico), pero repetida hasta el desespero y de todas las formas a lo largo de todo el texto. Tiene una redacciÃ n muy pobre y muchos errores de ortografÃ-a. Definitivamente un libro muy poco profesional.

It is an excellent book not only for those who face their fears. It is also for those who wish to ratify the confidence in themselves. Es un libro excelente no solo para quienes enfrentan sus miedos,

tambien lo es para quienes desean ratificar la confianza en si mismos.

Contiene consejos prácticos y sencillos de ejecutar para salir de nuestra zona de confort y aprender a atreverse a ir en busca de nuestros sueños. Principalmente nos enseña a que el miedo es un sentimiento natural al que hay que mirar de frente; dejarlo entrar y también dejarlo salir ... Como si nada .. Y hacer lo que uno debe hacer. Más se pierde en la vida teniendo miedo y no haciendo, que teniendo miedo, mirarlo de frente y haciendo.

Me parecio un libro muy sencillo, claro. Va al grano., Si repite hasta el cansancio algunas cosas , pero es que el metodo de repeticion es el que te motiva.. te ayuda a no olvidar.. a refrescar. Este librito lo leere cada vez que el miedo me ataque. Felicidades al autor por el.

Este libro está bueno y pues me puso a pensar en muchas cosas positivas acerca de mis capacidades cognitivas como también técnicas y pues pienso que puedo alcanzar muchas cosas si me las propongo .Gracias al autor .

Buena bibliografía, una herramienta eficaz para ayudarte a como utilizar las herramientas contra el miedo, ... en la vida solo los limites y complicaciones te las pones solo tu.

Este libro es bueno gracias por la ayuda que me brinda a través del libro que siga adelante yo tengo fobia social y me ha servido

Este libro considero altamente recomendable debido a su clara y pragmática lectura que orienta e inspira para descubrir senderos por los cuales poder vivir plenos y sobre todo agradecidos ante los tiempos de incertidumbre, intenso cambio y alta competitividad que experimentamos día a día, Felicidades a David

[Download to continue reading...](#)

Cómo vencer tus MIEDOS y tener CONFIANZA en ti mismo: El método para tener Autoconfianza total (Spanish Edition) Cuentos para todo el año (AUDIO)(3CDs)(Serie Cuentos para todo el año) (Cuentos Para Todo el Año / Stories The Year Round) (Spanish Edition) Los 7 Pasos Para el Exito en la Vida: Como Lograr Tus Metas y Alcanzar Tus Sueños (Spanish Edition) Detrás del mostrador. Todo lo que debes saber para tener una tienda online (Spanish Edition) El Poder de la alegría - The power of real Happiness: Pequeños detalles que nos cambian la vida -

Happiness Factory (LAS CLAVES PARA TENER ÉXITO EN LA VIDA) (Spanish Edition) Snow White/Blanca Nieves: Bilingual Fairy Tales (Level 4) (Leelo Tu Mismo Con Ladybird/Read It Yourself With Ladybird: Level 4) (Spanish Edition) El Alquimista: Una Fabula Para Seguir Tus Suenos I Love to Help Me encanta ayudar (spanish bilingual childrens books, libros en español para niños, spanish kids books ages 4-8) (English Spanish Bilingual Edition) (Spanish Edition) Mueve tus cosas y cambia tu vida (Move Your Stuff, Change Your Life): Como el feng shui te puede traer amor, dinero, respeto y felicidad (How to Use ... Respect and Happiness) (Spanish Edition) Gana Dinero Con Tus Fotografías (Spanish Edition) Las promesas de Dios: Libro de colorear para adultos. Coloree mientras medita en la Palabra de Dios para su vida (Spanish Edition) Meditación para la relajación: Tres meditaciones guiadas para relajar el cuerpo y la mente (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) Sueños del Océano Índico: 4 cuentos infantiles de Stress Free Kids diseñados para disminuir el estrés, la ira y la ansiedad, y para aumentar la auto-estima (Spanish Edition) Biblia para principiantes Bilingüe: Historias bíblicas para niños (The Beginner's Bible) (Spanish and English Edition) Creer para jóvenes: Viviendo la historia de la Biblia para ser como Jesús (Spanish Edition) La transformación total de su dinero: Un plan efectivo para alcanzar bienestar económico (Spanish Edition) Aplicación del Método Delphi en evaluación de programas a distancia: Descripción de una experiencia regional (Spanish Edition) Todo lo que debe saber sobre gestión de la farmacia: Marketing (Spanish Edition) Bitcoin: Todo lo que necesitas saber sobre la nueva moneda virtual (Spanish Edition) Teacher Created Materials - Primary Source Readers Content and Literacy: Todo sobre el dinero (All About Money) - Grade K - Guided Reading Level A (Spanish Edition)

[Dmca](#)